

# WEITERBILDUNG ZUR ANTHROPOSOPHISCHEN HEBAMME 2022–2025

---

Dörthe-Krause-Institut  
Herdecke



vfaH.de

Verein für Anthroposophische  
Hebammenkunde e.V.

*„Suchet  
Das wirklich praktische  
Materielle Leben-  
Aber suchet es so,  
Dass es euch nicht betäubt  
Über den Geist,  
Der in ihm wirksam ist.“*

*R. Steiner*



## LIEBE HEBAMMEN,

in der Weiterbildung werden die tief humanen, sozialen und ökologischen Aspekte des Menschseins, Hand in Hand mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett bis zur frühen Kindheit studiert. Die Weiterbildung dient als Erweiterung zur originären Hebammenarbeit und beruht auf dem anthroposophischen Menschenbild Rudolf Steiners.

**Vorkenntnisse in anthroposophischen Grundlagen oder künstlerischen Fächern sind nicht erforderlich.**

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>TERMINE / ORTE</b>	<b>S. 4</b>
<b>REFERENT*INNEN / KURSLEITUNG</b>	<b>S. 5</b>
<b>PROGRAMM</b>	<b>S. 6-9</b>
<b>AUSSERDEM / ZERTIFIZIERUNG</b>	<b>S. 10</b>
<b>PREISE</b>	<b>S. 11</b>

## TERMINE UND ORTE

WE	Datum	Ort
1	02.04. – 04.09.2022	Dörthe-Krause-Institut / Herdecke
2	13.01. – 15.01.2023	Dörthe-Krause-Institut / Herdecke
3	12.05. – 14.05.2023	Wala / Bad Boll
4	29.09. – 01.10.2023	Dörthe-Krause-Institut / Herdecke
5	26.01. – 28.01.2024	Dörthe-Krause-Institut / Herdecke
6	26.04. – 28.04.2024	Weleda – angefragt / Schwäbisch Gmünd
7	27.09. – 29.09.2024	Dörthe-Krause-Institut / Herdecke
8	24.01. – 26.01.2025	Dörthe-Krause-Institut / Herdecke
9	09.05. – 11.05.2025	Goetheanum / Dornach



## REFERENT\*INNEN SIND UNTER ANDEREM:

**Karen Dirks**

**Anne-Grisli Göbel Wirt**

**Marly Joosten**

**Ulrich Kleinrath**

**Angelika Maaser**

**Karen Michael**

**Franziska Sandkühler**

**Daniela Zahl**

## KURSLEITUNG

**Yvonne Pollin**

**Merja Riijärvi**

**Nele Willenborg**



# DER ERSTE TEIL

befasst sich mit der Trinität Schwangerschaft/Geburt/Wochenbett einschließlich der frühen Kindheit. Währenddessen wird eine zweiwöchige mentorierte Praxis den direkten Bezug zum Alltag einer anthroposophisch arbeitenden Hebamme/Gynäkologin herstellen. In insgesamt neun Wochenenden in drei Jahren wechseln sich die theoretischen, künstlerischen und praktischen Fächer mit umfangreichem Erfahrungsaustausch und Bildung einer salutogenetischen Arbeitsweise ab. Der erste Teil endet mit der Zertifizierung zur „Anthroposophische Hebamme in Weiterbildung (VfAH)“ durch ein Zertifizierungsgespräch.

# DER ZWEITE TEIL

widmet sich der Ausbildung der Rhythmischen Einreibungen (Wegmann/Hauschka). Nach dem Erlernen der Grundlagen von Teil- und Ganzkörpereinreibungen, der Entwicklung von Berührungsqualitäten und phänomenologischen Betrachtungen, vertieft und differenziert man das Gelernte. **Wie ist die Einreibungsqualität bei den Schwangeren? Welche Teil- oder Organeinreibungen bewähren sich bei der Geburt? Wie gehe ich mit den Einreibungen um, wenn Frauen traumatische Geburtserfahrungen, Kindsverlust oder eine Notsectio erlebt haben?** Unsere Hände, die Hauptwerkzeuge der Hebamme, gelangen zu einem neuen Bewusstsein.

Mit dem Zertifikat des zweiten Teils ist man berechtigt die Rhythmischen Einreibungen selbstständig als Therapieform anzuwenden. Wir betrachten es als eine wertvolle und wichtige Ergänzung im Berufsalltag.



## 1. TEIL

### 1. Jahr: Schwangerschaft

**Woher kommen wir eigentlich? Wann beginnt das Leben? Was ist Gesundheit, was ist Krankheit?** Diese Fragen begleiten uns im ersten Jahr. Es wird uns der Begriff „Ungeborenheit“ begegnen und die Embryologie durch Phänomenologie und künstlerische Übungen wieder neu erobert. Der Blick auf pathologische Situationen wird immer mit aufbauenden praktischen Hilfeleistungen sowie äußeren Anwendungen oder Bädern und der eigenen inneren Haltung ergänzt.

### 2. Jahr: Geburt

Ob im Kreißsaal, zuhause oder in einem Geburtshaus, auf dem Bett, dem Hocker oder stehend, im Wasser oder in der Luft das Licht der Welt erblickend - immer ist der wichtigste und schönste Geburtsort der Körper der Frau. Wie sind die Phasen, die die Frau erlebt? Wie verändern sich Dynamik und Rhythmik im Lichte des Wesensgliedergefüges? Pharmakologie und Pflanzenbetrachtung werden intensiv weiter studiert.

### 3. Jahr: Wochenbett

Das Wochenbett ist ein sehr wichtiger Zeitraum. In vielen Kulturen bereits mit Ritualen begleitet, hat es in der Weiterbildung auch einen besonderen Stellenwert. **Wie wurde der zurückgelegte Weg erlebt und wie endet er?** Ein Neugeborenes wird zum Säugling, eine Frau wird zur Mutter. **Auf welchen Ebenen nimmt die Hebamme diesen Prozess wahr und kann ihn begleitend unterstützen?** Neben diesen Fragen werden die eigene Biografie ebenso wie die ersten drei Jahre des Kindes mit Blick auf die anschließenden drei Jahrsiepte studiert.

*„Die einzig revolutionäre Kraft ist die Kraft der menschlichen Kreativität, die einzig revolutionäre Kraft ist die Kunst“*

*Joseph Beuys*

Im Sinne von Joseph Beuys werden sämtliche Themen durch Eurythmie, Plastizieren, Malen Musik/Singen und Sprachgestaltung ergänzt.

Gemeinschaftsbildung beginnt mit eigenen inneren Entwicklungsschritten und wird durch Konzentrationsübungen, Meditationen, Mantren und Textarbeiten gefördert und begleitet.

#### **Unsere Anliegen sind:**

- Für den eigenen inneren Entwicklungsweg Impulse zu geben.
- Für die interdisziplinäre Zusammenarbeit als selbstreflektierte Hebamme Wege zu öffnen.
- Wärme, Sicherheit, Humor und Geistesgegenwart im Alltag der Hebamme zu etablieren.



## 2. TEIL

### Rhythmische Einreibungen

#### **Was sind Rhythmische Einreibungen und wie haben sie sich entwickelt?**

Rhythmische Einreibungen (RE) erwähnt Rudolf Steiner schon in dem 1. Kurs für Mediziner 1921 (GA 312) als besondere Art der Massage. Später wurde sie Ärzten zur Anwendung bei Hausbesuchen nahegelegt, sie entwickelten sich jedoch als wichtige Arbeitsmethode und Therapie für die Pflege.

Die wertvollen Öle und Substanzen sollten nicht nur aufgetragen werden, sondern behutsam an den Ätherströmen des Körpers entlang eingegliedert werden. So entwickelten sich langsam die Rhythmischen Einreibungen.

Aufbauend bei Erschöpfung, entkrampfend bei Schmerzen, anregend bei Antriebsschwäche, beruhigend bei Nervosität, zentrierend bei Orientierungslosigkeit - Anwendungsgebiete der rhythmischen Einreibungen, die uns Hebammen bekannt sind.

Grundkurse in Rhythmischen Einreibungen werden an verschiedenen Orten und Ländern angeboten. Die Teilnahme an einem Grundkurs kann schon während der Weiterbildung oder nach dem ersten Teil erfolgen. Bereits absolvierte Kurse werden als Nachweis akzeptiert.

Der hebammenspezifische Expertenkurs ist noch in Bearbeitung.

Mit dem Einreichen der Stunden für RE kann zusammen mit dem ersten Teil der Weiterbildung das internationale Zertifikat „Anthroposophische Hebamme (VfAH)“ erworben werden. Es wird über den Verein beantragt und von der medizinischen Sektion am Goetheanum ausgestellt und hat denselben Stellenwert wie Weiterbildungen anderer anthroposophisch-therapeutisch/medizinischen Berufsgruppen. Diese Weiterbildungen erfüllen die Anforderungen der WHO Benchmarks.

## AUSNAHMEREGLUNG

Der Portfolioweg ist eine Zertifizierungsmöglichkeit für Hebammen, die eine lange anthroposophische Erfahrungsexpertise in der Hebammenarbeit nachweisen können. Bei Interesse kann der Portfolioweg beim Vorstand des VfAH beantragt werden und wird immer individuell angeschaut.



## ZERTIFIZIERUNG

Näheres zur Zertifizierung finden Sie unter:  
[www.vfah.de/anerkennungsordnung](http://www.vfah.de/anerkennungsordnung)

## KURSGEBÜHR FÜR NEUN WOCHENENDEN\*

	Mitglieder	Nichtmitglieder
	3.200,- €	3.500,- €
<b>Die Kursgebühr kann in folgenden Raten auf das Konto des VfAH bezahlt werden:</b>		
Anzahlung innerhalb von 14 Tagen ab Anmeldung:	300,- €	300,- €
Bis 1 Monat vor Beginn des ersten Kurswochenendes:	766,- €	866,- €
Im Januar des 2. Kursjahres:	1.067,- €	1.167,- €
Im Januar des 3. Kursjahres:	1.067,- €	1.167,- €
Bei Gesamtzahlung, Skonto von 3% auf Kursgebühr:	3.104,- €	3.395,- €

\*inklusive Verpflegung, exklusive Fahrt und Übernachtung.

Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist ab dem **02.04.2022** online über das Anmeldeformular unter: [www.vfah.org/weiterbildung](http://www.vfah.org/weiterbildung) möglich. **Anmeldeschluss ist der 31.07.2022.**

Erst nach Überweisung der Anmeldegebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

**Kontoinhaber: Verein für Anthroposophische Hebammenkunde e.V.**

GLS Bank:

IBAN DE79 4306 0967 7031 7556 00

BIC GENODEM1GLS

Die Verantwortung der Inhalte der Texte liegt bei den Autorinnen.

Die Fotos und Texte dürfen nicht vervielfältigt werden.

Bildnachweis: Seite 2,4,5,7,8 | Charlotte Fischer

Seite 3 | iStock

Seite 10 | Merja Riijarvi

Verein für Anthroposophische  
Hebammenkunde e.V.

c/o Nele Willenborg · Plankenschemm 2  
46242 Bottrop · [info@vfah.de](mailto:info@vfah.de) · [www.vfah.de](http://www.vfah.de)